

## FAQ 2022

### Inhaltsverzeichnis

<b>FAQ 2022</b> .....	1
<b>1 Vor dem Wettkampf</b> .....	4
1.1 Anreise & Parken .....	4
1.1.1 Per Bus und Bahn am Freitag und Samstag zur Running.EXPO in der Motorworld .....	4
1.1.2 Per Bus und Bahn am Sonntag zum Start in Köln- Deutz.....	4
1.1.3 Per Auto am Freitag und Samstag zur Messe Running.EXPO in der Motorworld .....	4
1.1.4 Per Auto am Sonntag zum Start in Köln-Deutz.....	5
1.2 Hotels.....	5
1.3 Köln entdecken .....	5
1.4 Messe .....	5
1.4.1 Running.EXPO und Startunterlagenausgabe .....	5
1.4.2 Teilnehmershirt.....	6
1.4.3 Öffnungszeiten.....	6
1.5 Nachmeldungen, Ummeldungen & Rücktritt .....	6
1.5.1 Nachmeldungen.....	6
1.5.2 Ummeldungen .....	6
1.5.3 Rücktritt bei Startplatz-Rücknahme-Schutz .....	6
1.6 Startnummer & Ausgabe.....	7
1.6.1 Startnummer .....	7
1.6.2 Startunterlagenausgabe .....	7
1.6.3 Versand der Startunterlagen.....	8
1.7 Datenänderung und nachträgliche Buchung von Zusatzleistungen .....	8
1.8 Sammelanmeldung .....	8
1.9 Jubilee's.....	8
<b>2 Während des Wettkampfs</b> .....	9
2.1 Eigenverpflegung beim Marathon .....	9
2.2 Disqualifikation.....	9
2.3 Köln Marathon-App mit Live-Tracking, Leaderboard, Live-Stream .....	9
2.4 Pacemaker – Zug- und Bremsläufer .....	9
2.5 SMS-Service .....	9
2.6 Spendenmatte.....	10
2.7 Startzeiten.....	10
2.7.1 Start & Startzeiten.....	10

2.7.2	Kleiderbeutelabgabe.....	10
2.7.3	Startblöcke.....	10
2.8	Strecken.....	10
2.9	REWE Group-Verpflegungsdorf – nirgends gibt es Besseres!.....	11
2.9.1	Verpflegung im Ziel.....	11
2.9.2	Verpflegungsstellen an der Strecke.....	11
2.10	Zeitmessung.....	11
2.10.1	Zeitmessung.....	11
2.10.2	Zeitlimits.....	11
2.11	Ziel am Kölner Dom – Emotion pur!.....	11
2.11.1	Ziel.....	11
2.11.2	Wo findest Du was im Zielbereich.....	11
<b>3</b>	<b>Nach dem Wettkampf.....</b>	<b>12</b>
3.1	Ehrungen.....	12
3.2	Ergebnisse.....	12
3.3	Fotos.....	12
3.4	Kleiderbeutelrückgabe.....	12
3.5	Medaillengravur.....	12
3.6	After-Run-Party im “ReissDorf”.....	12
3.7	#Social Wall – was ist das?.....	12
3.7.1	So geht’s auf Facebook.....	13
3.8	Umkleiden   Duschen   Massage.....	13
<b>4</b>	<b>Staffelmarathon.....</b>	<b>13</b>
4.1	Abholung der Startunterlagen.....	13
4.1.1	Kleiderbeutelabgabe auf dem Neumarkt.....	13
4.1.2	Anreise zu den Wechselzonen.....	14
4.1.3	Start.....	14
4.1.4	Streckenabschnitte und Wechselzonen.....	14
4.1.5	Läuferreihenfolge ändern oder Läufer ersetzen.....	14
4.1.6	Ziel und Medaillen.....	14
4.1.7	Urkunde.....	14
4.1.8	Meeting Point im ReissDorf auf dem Neumarkt.....	15
4.1.9	Siegerehrung.....	15
4.1.10	Staffelbörse.....	15
<b>5</b>	<b>Schulmarathon.....</b>	<b>15</b>
5.1	Abholung der Startunterlagen.....	15
5.1.1	Kleiderbeutel.....	15
5.1.2	Start.....	15

5.1.3	Streckensplits und Staffelübergabe .....	15
5.1.4	Zieleinlauf und Sammelpunkt.....	16
<b>6</b>	<b>RheinEnergie Kinderlauf .....</b>	<b>16</b>
6.1.1	Abholung der Startnummern.....	16
6.1.2	Strecken.....	16
6.1.3	Medaille und Urkunde.....	16
<b>7</b>	<b>Hilfe .....</b>	<b>16</b>
7.1	Hotline – Veranstalter und KVB .....	16
7.2	Medizinische Betreuung.....	16

# **1 Vor dem Wettkampf**

## **1.1 Anreise & Parken**

### **1.1.1 Per Bus und Bahn am Freitag und Samstag zur Running.EXPO in der Motorworld**

#### **Kölner Verkehrsbetriebe (KVB)**

- Stadtbahn: Linie 5 (Richtung Ossendorf) bis Haltestelle Alter Flughafen Butzweilerhof, Dauer 22 Minuten ab Köln Hauptbahnhof
- Bus: Linie 127 bis Haltestelle Alter Flughafen Butzweilerhof

### **1.1.2 Per Bus und Bahn am Sonntag zum Start in Köln- Deutz**

Am entspanntesten reist ihr am Wettkampftag mit Bus oder Bahn an. Am Sonntag gilt eure Startnummer in Kombination mit eurem Personalausweis als kostenloses Tagesticket für den [Verkehrsverbund Rhein-Sieg-\(VRS \)Bereich](#). Als Abrissbon an der Startnummer findet ihr zudem ein weiteres Ticket für eine erwachsene Begleitperson und 2 Kinder (bis 14 Jahre).

#### **KVB-Stadtbahn**

Linien 1, 3, 4 und 9 der KVB, Ausstieg an den Haltestellen Bahnhof Deutz/Messe, Bahnhof Deutz/Lanxess arena, Koelnmesse oder Deutzer Freiheit. (ACHTUNG: Sonderfahrplan beachten: Von 8:00 Uhr bis ca. 14:45 Uhr fährt die Linie 1 von Weiden West kommend nur noch bis zur Haltestelle Aachener Straße/Gürtel. Von 7:30 Uhr bis ca. 14:45 Uhr wird der Fahrbetrieb der Linie 9 auf dem Streckenabschnitt Sülz Hermeskeiler Platz bis Neumarkt eingestellt.). Von dort kurzer Fußweg zum Startbereich am Ottoplatz/Opladener Straße.

#### **S-Bahn im VRS**

Linien S6, S11, S12, S13 und S19 im Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS), Ausstieg an der Haltestelle Köln Messe/Deutz. Von dort kurzer Fußweg zum Startbereich am Ottoplatz/Opladener Straße.

#### **Deutsche Bahn**

diverse Linien, Ausstieg an den Haltestellen Köln Messe/Deutz (ca. 2 min Fußweg) oder Hauptbahnhof (ca. 15 min Fußweg über die Hohenzollernbrücke zum Startbereich).

### **1.1.3 Per Auto am Freitag und Samstag zur Messe Running.EXPO in der Motorworld**

#### **Mit dem PKW: Anfahrt über A1**

- A1 Abfahrt Krefeld/Neuss/Düsseldorf
- links abbiegen auf Alte-Escher-Straße
- dem Straßenverlauf in Butzweilerstraße folgen
- nach 1,1 km rechts abbiegen in die Hugo-Eckener-Straße
- rechts abbiegen auf Fitzmauricestraße
- nach 200 Metern rechts abbiegen, das Ziel befindet sich links

### **Mit dem PKW: Anfahrt über A57**

- am Autobahnkreuz 28 Köln-Nord den Schildern auf A1 Richtung Longerich/Dortmund/Frankfurt a. M. folgen
- links halten Richtung Köln-Longerich/Butzweilerhof
- auf dem linken Fahrstreifen halten und den Schildern Richtung Medizinzentrum folgen
- links abbiegen auf Alte-Escher-Straße
- dem Straßenverlauf in Butzweilerstraße folgen
- nach 1,1 km rechts abbiegen in die Hugo-Eckener-Straße
- rechts abbiegen auf Fitzmauricestraße
- nach 200 Metern rechts abbiegen, das Ziel befindet sich links

### **Routenplaner**

Adresse Navi: Butzweilerstrasse 35-39, 50829 Köln

#### **1.1.4 Per Auto am Sonntag zum Start in Köln-Deutz**

Es besteht die Möglichkeit im Parkhaus der LANXESS arena zu parken. Bitte beachtet, dass wir keine Parkflächen reserviert haben und parallel Events stattfinden können. Der Startbereich befindet sich in unmittelbarer Nähe.

#### **1.2 Hotels**

In der Rubrik „Köln entdecken“ auf unserer Homepage führen wir einige Hotels unterschiedlicher Kategorien, die strategisch günstig liegen.

#### **1.3 Köln entdecken**

Wenn Du also schon früher anreisen möchtest, findest Du hier mehr Infos zu unserer Stadt. Das Motto: [„Köln entdecken“!](#)

#### **1.4 Messe**

##### **1.4.1 Running.EXPO und Startunterlagenausgabe**

Von Freitag bis Samstag, 30. September bis 01. Oktober 2022, findet die kostenlose Running.EXPO statt. Veranstaltungsort ist in diesem Jahr die MOTORWORLD Köln.

Hier erhaltet ihr die Startnummer, den Kleiderbeutel, das Teilnehmershirt (sofern bestellt) und alle wichtigen Informationen zum Veranstaltungstag. Bringt bitte dazu die Teilnahmebestätigung mit – digital als PDF auf eurem Smartphone oder alternativ ausgedruckt –, die ihr per E-Mail zugesendet bekommen hast.

Bitte lest auch unbedingt den Anhang mit den letzten wichtigen Informationen!

Wenn ihr selbst keine Zeit habt, könnt ihr die Teilnahmebestätigung auch gern einer/einem Bekannten mitgeben, die/der eure Unterlagen gegen Vorlage einer unterschriebenen Vollmacht und der Teilnahmebestätigung abholen kann.

**Achtung: Keine Startunterlagenausgabe am Sonntag!**

Solltet ihr den Versand gebucht haben, bekommt ihr Mitte September ein Paket von uns.

### **1.4.2 Teilnehmershirt**

Wenn ihr das Teilnehmershirt von Puma gebucht habt, könnt ihr das zusammen mit den Startunterlagen, auf der [Running.EXPO](#) vom 30. September bis 01. Oktober in der MOTORWORLD abholen.

Wenn ihr den Versand der Startunterlagen gebucht habt, wird das Teilnehmershirt mitgeschickt.

### **1.4.3 Öffnungszeiten**

Freitag, 30. September 2022, 10:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, 01. Oktober 2022, 9:00 bis 18:00 Uhr

**Achtung: Keine Startunterlagenausgabe am Sonntag!**

## **1.5 Nachmeldungen, Ummeldungen & Rücktritt**

### **1.5.1 Nachmeldungen**

Nachmeldungen für den Marathon, Halbmarathon, Staffelmarahton und Schulmarathon sind auf unserer Website bis 1. Oktober möglich. Die Startunterlagen erhaltet ihr auf der Running.EXPO. Nachmeldungen für den Kinderlauf sind nur noch am Freitag auf der Running.EXPO möglich.

### **1.5.2 Ummeldungen**

Ummeldungen auf andere Personen bzw. die Weitergabe der Startnummer an andere Personen sind nicht möglich und führen zur sofortigen Disqualifikation.

Wenn ihr nicht teilnehmen könnt, prüft bitte, ob ihr den [Startplatz-Rücknahme-Schutz](#) bei der Anmeldung mit gebucht habt. Durch den Startplatz-Rücknahme-Schutz wird eine Erstattung der Startgebühren unter gewissen Umständen ermöglicht.

### **Upgrade vom Halbmarathon auf den Marathon**

Ihr könnt bis spätestens 31. August 2022 auf den Marathon ummelden. Beim Upgrade kommt noch der Differenzbetrag von der damaligen Halbmarathon- zur aktuellen Marathon-Startgebühr hinzu. Die Ummeldung könnt ihr selbst über den Änderungslink, den ihr in der Bestätigungsmail findet, vornehmen. Die anfallenden Kosten werden automatisch berechnet.

### **1.5.3 Rücktritt bei Startplatz-Rücknahme-Schutz**

Bitte setzt euch für die Abwicklung mit der Versicherung in Verbindung.

Europ-Assistance

Vertragsfragen: 24h Hotline

Telefon: 089-55987224

E-Mail: [reise@europ-assitance.de](mailto:reise@europ-assitance.de)

Ihr müsst folgende Unterlagen einreichen:

- E-Mail-Anmeldebestätigung
- Abmeldebestätigung
- ärztliches Attest, etc.

Bezahlte Zusatzleistungen, z. B. Teilnehmershirts, werden nach der Veranstaltung gegen Zusendung eines frankierten Rückumschlags (C4-Umschlag, Briefmarke 1,60 €) an folgende Adresse:

Köln Marathon  
Girlitzweg 30 – Tor 1  
50829 Köln

zugeschickt oder können auf der Running.EXPO abgeholt werden.

## **1.6 Startnummer & Ausgabe**

### **1.6.1 Startnummer**

Bitte befestigt die Startnummer mit vier Sicherheitsnadeln (werden mit ausgegeben) auf der Brust bzw. auf dem Bauch des Laufshirts.

Auf der Startnummer findet ihr die Farbangabe des Startblocks, aus dem ihr startet, z. B. roter Hintergrund und als Wort „ROT“.

Starten aus dem falschen Startblock (Kontrolle über Zeitmessung) und/oder Unkenntlichmachen, Abknicken o. Ä. der Sponsorenleiste auf der Startnummer führen zur Disqualifikation.

### **Staffelmarathon**

Ihr erhaltet bei der Ausgabe eine Staffel-Startnummer mit Transponder auf der Rückseite und Startnummernband (s. links) sowie vier Rückennummern für die vier Läufer (s. rechts). Bitte befestigt die Staffel-Startnummer am Startnummernband und tragt diese vorne sichtlich auf dem Bauch. Diese überreicht ihr samt Startnummernband an jeder Wechselzone an den nächsten Staffelläufer.

**WICHTIG:** Die Staffel-Startnummer mit dem Transponder ist für die Zeitmessung relevant.

Die vier Rückennummern werden jeweils mit den Sicherheitsnadeln am Rücken des Shirts/Trikots befestigt. Diese gelten am Sonntag in Kombination mit Deinem Personalausweis als kostenloses Tagesticket für den Verkehrsverbund Rhein-Sieg- (VRS-)Bereich.

### **1.6.2 Startunterlagenausgabe**

Die Startunterlagen erhaltet ihr auf der [Running.EXPO](#) vom 30. September bis 01. Oktober 2022 in der MOTORWORLD. Bitte bringt hierzu die Teilnahmebestätigung digital als PDF auf Deinem Smartphone oder ausgedruckt mit.

Für den Kinderlauf erfolgt die Startnummernausgabe am Freitag auf der Running.EXPO in der MOTORWORLD Köln, am Samstag am Kölner Dom.

**Jubilee Club-Mitglieder** erhalten ihre Startunterlagen in der Jubilee Lounge in der MOTORWORLD Köln.

**Achtung: Keine Startunterlagenausgabe am Sonntag!**

Wenn ihr an keinem der Messetage Zeit habt, könnt ihr die Teilnahmebestätigung auch gern einer/einem Bekannten mitgeben, die/der die Unterlagen gegen Vorlage einer unterschriebenen Vollmacht und der Teilnahmebestätigung für euch abholen kann.

### 1.6.3 Versand der Startunterlagen

Wir senden euch die kompletten Startunterlagen rechtzeitig innerhalb Deutschlands vor dem Event nach Hause – ein Paket, alles drin:

- Die Startnummer inklusive Transponder für die Zeitmessung
- den Köln Marathon-Startbeutel samt Inhalt
- das Teilnehmershirt, falls bestellt

Ab Mitte September wird euch das Paket zugestellt und ihr erhaltet einen Tracking-Code, mit dem ihr den Sendungsverlauf verfolgen könnt. Sollte das Paket nicht zugestellt werden können, könnt ihr die Startunterlagen ausschließlich auf der Running.EXPO vom 30. September bis 01. Oktober 2022 abholen. Eine zweite Zustellung wird es aus Zeitgründen nicht geben, auch erstatten wir in diesem Fall nicht die 15 Euro Versandgebühr.

### 1.7 Datenänderung und nachträgliche Buchung von Zusatzleistungen

Ihr könnt eure Daten (ausgeschlossen sind Stammdaten wie Name, Geschlecht, Geburtsdatum etc.) über den Änderungslink in der E-Mail-Anmeldebestätigung selbstständig ändern und auch weitere Produkte oder Services hinzubuchen. Änderungen sind noch wie folgt möglich:

- bis 31. August 2022 NUR für Versand-Bucher: alle veranstaltungsrelevanten Änderungen
- bis 25. September 2022 für alle Nicht-Versand-Bucher: alle veranstaltungsrelevanten Änderungen
- bis 1. Oktober 2022: Angaben zu Staffelläufern
- bis 1. Oktober 2022 um 8:00 Uhr: Notfallkontakte

### 1.8 Sammelanmeldung

Wenn ihr eine Gruppe von mindestens 10 Personen seid, könnt ihr euch zu einem vergünstigten Tarif über die „Sammelanmeldung“ anmelden.

Alle Gruppenmitglieder zahlen dann die Startgelder aus der vorherigen Preisstufe.

Die Sammelanmeldung ist nur gültig für Anmeldungen zum Halbmarathon oder Marathon.

WICHTIG: Es müssen alle Gruppenmitglieder zum gleichen Zeitpunkt angemeldet werden. Nach Abschluss der Sammelanmeldung können keine weiteren Personen mehr hinzugefügt werden.

[Hier geht's zur Sammelanmeldung.](#)

### 1.9 Jubilee's

Wir freuen uns, dass ihr uns auch in diesem Jahr wieder mit einer Teilnahme beehrt. Als Mitglied in unserem Jubilee-Club habt ihr eine E-Mail zugesendet bekommen, die einen Anmelde-link enthält.

Die wichtigsten Daten von euch sind hier bereits ausgefüllt und der Jubilee-Rabatt wird automatisch berechnet.

Falls ihr diese E-Mail mit dem Anmelde-link nicht mehr findet, schicken wir euch diesen gerne erneut zu. [Bitte schickt uns einfach eine E-Mail.](#)

Hinweis: Wenn ihr nach 10 erfolgreichen Teilnahmen Mitglied im Jubilee Club werden möchtet, [findet ihr hier die relevanten Infos.](#)



## **2 Während des Wettkampfs**

### **2.1 Eigenverpflegung beim Marathon**

Wenn ihr eigene Getränke auf der Strecke verwenden möchtet, könnt ihr als Marathonläufer Eigenverpflegung an den Verpflegungsstellen deponieren lassen. Bitte gebt die individuell markierten Trinkflaschen am Veranstaltungstag, 02. Oktober zwischen 9:00 und 9:45 Uhr im Auenweg im Startbereich ab. Hier stehen Boxen für die jeweiligen Verpflegungsstationen bereit. Abgegeben werden dürfen nur Flaschen. Während des Rennens findet ihr eure Flaschen am zweiten Tisch.

### **2.2 Disqualifikation**

Bei Nichtbeachten der Regularien erfolgt eine sofortige Disqualifikation, hierzu zählen insbesondere:

- der Start ohne Startnummer
- Starten im falschen Startblock zu weit vorn -> 5 Minuten Zeitstrafe (Kontrolle über die Zeitmessung!)
- das Unkenntlichmachen, Abdecken oder Entfernen der Sponsorenlogos an der Startnummer
- der Start ohne Transponder an der Startnummer
- der Start mit mehr als einem Transponder an der Startnummer
- fehlende Zwischenzeiten bei der Zeitmessung
- die Überschreitung des vorgegebenen Zeitlimits
- das Verlassen und/oder Abkürzen der Strecke
- die Unterschreitung des vorgegebenen Alters
- das Mitführen eines Babyjoggers, Kinderwagens o. Ä.
- das Mitführen von Tieren

### **2.3 Köln Marathon-App mit Live-Tracking, Leaderboard, Live-Stream**

Die App ist noch in Arbeit. Infos folgen in Kürze.

### **2.4 Pacemaker – Zug- und Bremsläufer**

Auch in diesem Jahr bieten wir euch wieder Unterstützung auf der Strecke an. Die Zug- und Bremsläufer, so genannte Pacemaker, geben die Geschwindigkeit vor, um eine bestimmte Zielzeit zu erreichen.

Sie sind frühzeitig in den Startblöcken und mit Fahnen für die jeweilige Zielzeit gekennzeichnet. Die Pacemaker sind alles „alte Hasen“ und kennen sich mit dem Laufen und den Zielzeiten aus.

Die „Geschwindigkeitsläufer“ stehen für die folgenden Zielzeiten parat:

- Halbmarathon 1:30, 1:45, 2:00, 2:15 und 2:30 Stunden
- Marathon 3:00, 3:15, 3:30, 3:45, 4:00, 4:15, 4:30, 4:45, 5:00, 5:30 und 6:00 Stunden

### **2.5 SMS-Service**

Ihr könnt eure Zwischenzeit auf der Streckenhälfte und Deine inoffizielle Zielzeit am Kölner Dom per SMS aufs Handy schicken lassen.

Eine nachträgliche Buchung ist auch über den Änderungslink in der E-Mail-Anmeldebestätigung möglich.

## 2.6 Spendenmatte

In diesem Jahr unterstützen wir in Zusammenarbeit mit The Human Safety Net das SOS-Kinderdorf NRW. Durch das freiwillige Überlaufen der „Spendenmatte“ bei Marathon km 23 (Halbmarathon km 11) könnt ihr spenden. Wir werden euch dann nach dem Lauf bezüglich der Spende noch einmal per E-Mail kontaktieren.

## 2.7 Startzeiten

### 2.7.1 Start & Startzeiten

#### Kinderlauf

Samstag, 01. Oktober 2022,  
11:00 Uhr am Kölner Dom

### Halbmarathon, Marathon, Staffelmarahton und Schulmarathon

Sonntag, 02. Oktober 2022

8:30 Uhr Halbmarathon

10:00 Uhr Marathon, Staffelmarahton und Schulmarathon

### 2.7.2 Kleiderbeutelabgabe

**ACHTUNG NEU:** Die Kleiderbeutelabgabe findet ab 7:00 Uhr ausschließlich im Zielbereich (Gereonstraße) statt. Bitte plant genug Zeit für den Weg zum Startbereich ein.

- Zu Fuß ca. 20 Minuten über Hohenzollernbrücke
- Linie 3 und 4 von Apellhofplatz bis Bf Deutz/ Lanxess Arena ca. 15 Minuten

### 2.7.3 Startblöcke

Die farbliche Hinterlegung der Startnummer ist automatisch die Farbangabe und Zuweisung in den Startblock (z. B. „ROT“), aus dem ihr startet.

Die Zuordnung erfolgt anhand der von euch bei der Anmeldung angegebenen Zielzeit. Diese könnt ihr auch noch nachträglich über den Änderungslink, den ihr in der E-Mail-Anmeldebestätigung findet, bis zum 31. August 2022 anpassen.

Habt ihr bis zum 31. August keine Zielzeit angegeben, startet ihr automatisch aus einem der hinteren Blöcke. Die Blöcke werden wie folgt nacheinander ins Rennen geschickt:

Halbmarathon: ROT, BLAU, GELB, GRÜN,

Marathon und Staffelmarahton: ROT, BLAU, GELB und Grün

## 2.8 Strecken

Hier findet [Ihr die Streckenpläne](#).

Die gesamte Strecke verläuft im Kölner Stadtgebiet, ist mindestens 3 Meter breit und asphaltiert. Dennoch kann es an einigen Streckenabschnitten baustellenbedingt zu Engpässen kommen. Obwohl wir die gesamte Strecke im Vorfeld mehrfach kontrollieren und reinigen, kann es auch kurzfristig noch zu Asphaltschäden, Verunreinigungen etc. kommen. Bitte laufe aufmerksam und weise ggf. andere Teilnehmer auf mögliche Gefahrenstellen hin.

## **2.9 REWE Group-Verpflegungsdorf – nirgends gibt es Besseres!**

### **2.9.1 Verpflegung im Ziel**

Bei keinem anderen Marathon gibt es ein größeres und besseres Angebot an Snacks, Erfrischungen und Getränken im Ziel als „hee bei uns in Kölle“! Das ist UNSER Markenzeichen!

### **2.9.2 Verpflegungsstellen an der Strecke**

Ca. alle 4 Kilometer findet ihr Verpflegungsstellen entlang der Strecke:

Marathon

- 10 Verpflegungsstellen
- mit unterschiedlichem Angebot, u. a. mit Wasser, Bananen, Coca-Cola und DextroEnergy, Red Bull-Schorle

Halbmarathon

- 5 Verpflegungsstellen
- mit unterschiedlichem Angebot, u. a. mit Wasser, Bananen, Coca-Cola und DextroEnergy, Red Bull-Schorle

## **2.10 Zeitmessung**

### **2.10.1 Zeitmessung**

Die Zeitmessung erfolgt bei allen Wettbewerben – außer beim Kinderlauf – ausschließlich mit einem [race result](#)-Transponder an der Startnummer. Die ersten 10 Finisher pro Geschlecht werden brutto gewertet und sind in der Ergebnisliste mit \* markiert.

### **2.10.2 Zeitlimits**

Bitte achtet darauf, dass ihr bei eurem Wettbewerb innerhalb des vorgegebenen Zeitlimits bleibt. Der Fahrer des Besenwagens und die Streckenordner werden euch rechtzeitig ein Signal geben, solltet ihr aus dem Zeitfenster geraten. Sobald euch der Besenwagen überholt, befindet ihr euch außerhalb der gesicherten Strecke und NICHT mehr im Wettkampf. Ihr seid dann nicht mehr versichert und müsst die Strecke verlassen. Ein Bus wird euch bis in den Zielbereich bringen.

Für die einzelnen Wettbewerbe heißt das:

- Halbmarathon: 2:45 Stunden netto
- Marathon und Staffelmarahton: 6:00 Stunden netto
- Schülerlauf: 0:40 Stunden

Netto bedeutet, dass eure Zeit ab Überquerung der Startlinie bis zum Zieleinlauf gemessen wird.

## **2.11 Ziel am Kölner Dom – Emotion pur!**

### **2.11.1 Ziel**

Was kann es in Köln Emotionaleres geben, als den Zieleinlauf im Schatten des Kölner Doms?!

### **2.11.2 Wo findest Du was im Zielbereich**

Damit Du Dich besser orientieren kannst, [hier schon einmal der Übersichtsplan vom Ziel](#).

### **3 Nach dem Wettkampf**

#### **3.1 Ehrungen**

Die Ehrungen der drei schnellsten Läufer eines Einzelwettbewerbs (Halbmarathon, Marathon und Schülerlauf) und des Staffelmarahtons erfolgen direkt am Veranstaltungstag nach dem jeweiligen Zieleinlauf auf der Bühne im Zielbereich. Beim Marathon werden auch die Stadtmeisterin und der Stadtmeister geehrt.

Auch in diesem Jahr finden die Ehrungen des Studi-Werk Cup (Marathon und Halbmarathon) am Marathontag statt. Solltet ihr auf diesen Titel spekulieren, haltet bitte euren gültigen Studentenausweis griffbereit.

Die Altersklassensieger und die Sieger der Sonderwertungen werden von uns ca. 4 Wochen nach dem Event schriftlich benachrichtigt und geehrt.

#### **3.2 Ergebnisse**

Eure Ergebnisse findet ihr auf der Webseite unter [Ergebnisse](#). Unter eurem Namen findet ihr außerdem einen Link zu eurer persönlichen Urkunde.

Die finale und offizielle Ergebnisliste veröffentlichen wir sieben Tage nach Ende der Einspruchsfrist auf unserer Homepage ebenfalls unter [Ergebnisse](#).

#### **3.3 Fotos**

Die [Sportografen](#) haben euer Rennen an verschiedenen Stellen auf der Strecke festhalten. Sobald die Fotos online sind, erhaltet ihr eine E-Mail mit einem Link zu euren Fotos. Als besondere Erinnerung könnt ihr aus euren Event-Fotos direkt ein [Pixum-Fotoalbum](#).

#### **3.4 Kleiderbeutelrückgabe**

Nach dem Verlassen des REWE Group-Verpflegungsdorfes könnt ihr euren Kleiderbeutel an der Ausgabe in der Geronstraße in Empfang nehmen. Der Weg dorthin ist ausgeschildert.

Achtung: Staffelläufer holen ihre Kleiderbeutel auf dem Neumarkt im ReissDorf ab.

#### **3.5 Medaillengravur**

Auf dem Neumarkt könnt ihr eure Medaille mit eurer Zielzeit gravieren lassen, wenn ihr die Gravur bei der Anmeldung gebucht habt. Einen entsprechenden Bon findet ihr an der Startnummer.

#### **3.6 After-Run-Party im "ReissDorf"**

Nach vollbrachter Leistung könnt ihr im „ReissDorf“ euren Lauf noch einmal bei einem gemütlichen Reissdorf Kölsch Revue passieren lassen und euch mit Freunden treffen. Als kleine Belohnung habt ihr an der Startnummer einen Bon für ein Freigetränk (Reissdorf Kölsch oder Reissdorf Alkoholfrei). Das „ReissDorf“ befindet sich auf dem Neumarkt. Es ist von 8:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

#### **3.7 #Social Wall – was ist das?**

Wenn ihr eure Fotos und Videos mit Freunden und anderen Teilnehmern in den Sozialen Medien wie Facebook, twitter oder Instagram teilen möchtet, könnt ihr das schnell und einfach tun:

Ihr müsst eure Beiträge nur an der richtigen Stelle einstellen bzw. mit dem richtigen Zusatz versehen – und schon können wir eure schönsten Momente und Impressionen

vom Marathontag direkt einfangen und zusammen mit allen weiteren Beiträgen auf unserer [# Social Wall](#) zeigen. Die [# Social Wall](#) kombiniert also alle Beiträge zu unserer Veranstaltung auf einen Blick.

### **3.7.1 So geht's auf Facebook**

Postet eure Beiträge mit Fotos und Videos sowie unserem Hashtag #koelnmarathon unter [unserer Facebook-Veranstaltung](#) – nicht auf eurer privaten Facebook-Wall. Und Sekunden später erscheinen eure Beiträge [auf unserer # Social Wall!](#)

### **3.7.2 So geht's auf twitter und Instagram**

Fügt euren Tweets und Instagram-Posts unseren Hashtag #koelnmarathon hinzu und eure Beiträge werden automatisch [auf unserer # Social Wall](#) veröffentlicht.

## **3.8 Umkleiden | Duschen | Massage**

An den Kleiderbeutelzelten, wo Mohrenstraße und Gereonsdriesch auf die Gereonstraße treffen, befinden sich Umkleidezelte und Duschen für Männer und Frauen. Massagezelte befinden sich unmittelbar vor der Kleiderbeutel Aufbewahrung in der Gereonstraße.

## **4 Staffelmарathon**

### **4.1 Abholung der Startunterlagen**

Eure Startnummern für den Generali Staffelmарathon erhaltet Ihr von Freitag, 30. September, bis Samstag, 01. Oktober 2022, auf der [Running.EXPO](#):

- Freitag, 30. September 2022, 10:00 bis 20:00 Uhr
- Samstag, 01. Oktober 2022, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ihr erhaltet bei der Ausgabe eine Staffel-Startnummer mit Transponder auf der Rückseite und Startnummernband sowie vier Rückennummern für die vier Läufer. Bitte befestigt die Staffel-Startnummer am Startnummernband und tragt diese vorne sichtbar auf dem Bauch. Diese überreicht Ihr samt Startnummernband an jeder Wechselzone an euren nächsten Staffelläufer.

WICHTIG: Die Staffel-Startnummer mit dem Transponder ist für die Zeitmessung relevant.

Die vier Rückennummern werden jeweils mit den Sicherheitsnadeln am Rücken des Shirts/Trikots befestigt. Diese gelten am Sonntag in Kombination mit Deinem Personalausweis als kostenloses Tagesticket für den [erweiterten Verkehrsverbund Rhein-Sieg-\(VRS-\)Bereich](#).

#### **4.1.1 Kleiderbeutelabgabe auf dem Neumarkt**

Eure schwierigste Aufgabe ist die Organisation der Kleiderbeutel. Entweder könnt ihr alle eure 4 Kleiderbeutel zentral auf dem Neumarkt abgeben, oder euch wie folgt organisieren. Unser Tipp: Ihr trefft Euch schon früh morgens auf dem Neumarkt und tauscht eure Kleiderbeutel:

- Der 2. Läufer bekommt den vom 1. Läufer, der 3. Läufer den vom 2., der 4. Läufer den vom 3. und der 1. Läufer gibt den Beutel vom 4. Läufer auf dem Neumarkt ab.
- Die Läufer 2, 3 und 4 nehmen die getauschten Beutel mit zu ihren Staffelwechseln.

#### **4.1.2 Anreise zu den Wechselzonen**

Alle 3 Wechselzonen sind vom Neumarkt gut mit der KVB zu erreichen.

Anreise zu Staffelwechsel 1:

Die Linie 16 fährt direkt vom Neumarkt zum Chlodwigplatz, der zusätzlich von den Linien 15 und 17 angefahren wird. Vom Neumarkt sind es ca. 15-20 Minuten zu Fuß.

Anreise zu Staffelwechsel 2:

Der Wechsel 2 befindet sich auf der Aachener Straße direkt am Aachener Weiher. Da die Linien 1 und 7 am 2. Oktober zwischen Aachener Str./Gürtel und Neumarkt nicht fahren, empfehlen wir euch mit den Linien 12 und 15 bis zum Rudolfplatz zu fahren und von dort aus zu Fuß zu gehen. Oder mit der Linie 1 und 13 bis zur Aachener Str./Gürtel zu fahren und von dort aus zu Fuß zu gehen. Vom Treffpunkt Neumarkt sind es ca. 15-20 Minuten zu Fuß zum Wechsel 2.

Anreise zu Staffelwechsel 3:

Der Wechsel 3 ist am Ebertplatz und ist mit den Linien 18 und 16 direkt vom Neumarkt zu erreichen. Die Linien 12 und 15 fahren ebenfalls den Ebertplatz an. Vom Treffpunkt Neumarkt sind es ca. 15-20 Minuten zu Fuß zum Wechsel 3.

Hier findest Du Hinweise zur Anreise zu den Wechselzonen.

#### **4.1.3 Start**

Der Startläufer eurer Staffel sortiert sich in das Hauptfeld des Marathons ein. Es gibt keinen eigenen Startblock für den Staffelmaraathon. Den Startblock seht ihr an eurer Startnummer (z. B. „ROT“). Die Einteilung in die Startblöcke erfolgt anhand der gemeldeten Zielzeit.

#### **4.1.4 Streckenabschnitte und Wechselzonen**

Die einzelnen Etappenlängen des Staffelmaraathons 12,0 | 11,5 | 6,0 | 12,7 Kilometer. Der Einlauf in die Wechselzonen wird jeweils 100 Meter vor der Wechselzone mit Schildern angekündigt. Die Wechselzone ist in 50er-Nummernbereiche eingeteilt. Bitte verlässt den Wechselbereich unmittelbar nach dem Wechsel an den ausgewiesenen Ausgängen, damit die nachfolgenden Staffeln nicht behindert werden. Wir legen für euch an den Wechselzonen separate Zeitmessmatten aus, so dass für jeden Läufer eurer Staffel die Zeit gemessen werden kann. Diese Matten müssen überlaufen werden!

#### **4.1.5 Läuferreihenfolge ändern oder Läufer ersetzen**

Die angegebene Reihenfolge der Läufer könnt ihr selbstständig über den Änderungslink aus der E-Mail-Anmeldebestätigung bis zum 01. Oktober 2022 verändern oder einen Läufer durch einen anderen ersetzen.

#### **4.1.6 Ziel und Medaillen**

Nur der vierte und letzte Staffelläufer darf über die Ziellinie laufen! Dieser Zielläufer jeder Staffel bekommt im Ziel insgesamt alle Medaillen für alle 4 Läufer überreicht.

#### **4.1.7 Urkunde**

Auf der Urkunde finden sich neben der Gesamtzeit und Platzierung auch die Zwischenzeiten der einzelnen 4 Läufer.

#### **4.1.8 Meeting Point im ReissDorf auf dem Neumarkt**

Der Neumarkt dient als Treffpunkt für alle Läufer des Generali Staffelmarahtons. Hier könnt ihr Euch morgens treffen, eure Kleiderbeutel dort abgeben und mit der KVB an Eure Wechsellpunkte bzw. zum Start fahren.

Auch nach dem Lauf findet ihr hier wieder zusammen. Musik und Moderation, Street Food Festival sowie die Medaillengravur und der Blick auf die anderen Läufer auf der Strecke runden das Angebot ab.

#### **4.1.9 Siegerehrung**

Die Siegerehrung des Staffelmarahtons findet auf der Bühne im Ziel statt.

#### **4.1.10 Staffeljörse**

Habt ihr etwa krankheitsbedingt Ausfälle im Staffelteam? Oder würdt Du gern in einer Staffel laufen, habt aber nicht genügend Mitstreiter? Dann könnt Ihr Ersatzläufer bzw. kannst Du Gleichgesinnte über die [Staffeljörse bei Facebook](#) suchen.

## **5 Schulmarathon**

### **5.1 Abholung der Startunterlagen**

Die Startunterlagenausgabe für alle Schulstaffeln findet bereits in der Woche vor der Veranstaltung statt am Montag, 26. September 2022 von 12:00 bis 19:00 Uhr im Eingangsbereich im Gebäude Ost, Stadthaus Köln, Willy-Brandt-Platz 3, Köln

Schulen, die von mehr als 50km anreisen und die Unterlagen nicht am Montag abholen können, informieren uns bitte per E-Mail. Bitte bringt unbedingt die Teilnahmebestätigung sowie die Übersicht der benötigten T-Shirt-Größen zur Ausgabe mit. ACHTUNG: Die finale personelle Zusammensetzung Eurer Staffel muss bis zum 1. Oktober 2022 um 17:30 Uhr feststehen.

Eure gelaufene Zeit wird mittels eines Transponders in der Startnummer von race result gemessen.

### **Startnummer**

Befestigt eure Staffel-Startnummer sicher am Startnummernband. Das Startnummernband wird um die Hüfte getragen. Die Rückennummer befestigt ihr bitte mit den Sicherheitsnadeln auf der Rückseite Eures Trikots.

#### **5.1.1 Kleiderbeutel**

Eure Kleiderbeutel müsst ihr selbst organisieren. Zum Beispiel kann der 2. Läufer den vom 1. Läufer nehmen, der 3. den vom 2. usw.

#### **5.1.2 Start**

Der RheinEnergie Schulmarathon Köln startet aus dem Startbereich des Marathons in Köln-Deutz um 10:00 Uhr.

#### **5.1.3 Streckensplits und Staffeljübergabe**

Die einzelnen Streckenabschnitte sind unterschiedlich lang:

Split 1: ca. 5,0 km (bis Nähe Bismarckturm)

Split 2: ca. 7,0 km (bis Chlodwigplatz, Wechsel 1 Staffelmarahton)

Split 3 ca. 11,5 km (bis Aachener Weiher, Wechsel 2 Staffelmarahton)

Split 4 ca. 6,0 km (bis Ebertplatz, Wechsel 3 Staffelmarahton)

Split 5 ca. 8,0 km (bis Ebertplatz, Wechsel 3 Staffelmarahton)

Split 6: ca. 4,7 km (bis Ziel)

Am Ende der einzelnen Etappen kommt ihr dann in die Wechselzone gelaufen und übergibt die Startnummer am Startnummernband an den/die nachfolgende/n Schüler/in.

#### **5.1.4 Zieleinlauf und Sammelpunkt**

Der Sammelpunkt befindet sich nach dem Ziel in Laufrichtung auf der rechten Seite in der Komödienstraße.

## **6 RheinEnergie Kinderlauf**

Der RheinEnergie Kinderlauf Köln findet am Samstag, 01. Oktober 2022 und startet um 10:00 Uhr am Kölner Dom statt. Es gibt insgesamt 3 Distanzen ohne Zeitmessung. Mädchen und Jungen starten gemeinsam. Jedes Kind bekommt im Ziel eine Siegerurkunde und eine Medaille. Es gibt keine Zeitmessung

### **6.1.1 Abholung der Startnummern**

Die Startnummer erhaltet ihr am Samstag, 01. Oktober 2022, auf dem Roncalliplatz im Start-/Zielgebiet am Kölner Dom vor dem Rennen. Bitte mindestens eine Stunde vor dem ersten Start vor Ort sein!

### **6.1.2 Strecken**

- 500 m (Jahrgänge 2016 bis 2018)
- 1.000 m (Jahrgänge 2012 bis 2018)
- 2.000 m (Jahrgänge 2012 bis 2016)

### **6.1.3 Medaille und Urkunde**

Alle Kinder erhalten nach Zieleinlauf eine Medaille und eine Urkunde.

## **7 Hilfe**

### **7.1 Hotline – Veranstalter und KVB**

In der Woche vor der Veranstaltung erreichst Du uns in der Zeit von 09:00 bis 18:00 Uhr sowie am Marathon-Wochenende (01. und 02. Oktober 2022) in der Zeit von 08:00 bis 19:00 Uhr unter folgender Telefonnummer: 0221 / 33 77 73 11

Bei Fragen zur Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und den Fahrplänen der Kölner Busse und Bahnen am Sonntag steht Dir die „schlaue Nummer“ der KVB zur Verfügung: 0 1805 / 50 40 30 (9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunk max. 42 Cent/Minute).

### **7.2 Medizinische Betreuung**

Der ASB Köln ist mit über 150 Sanitätern und Ärzten entlang der gesamten Strecke und im Start-/Zielbereich für Dich da. Dieses medizinische Personal ist u. a. auch berechtigt, Sportler/innen mit Anzeichen von Verletzungen und/oder Überanstrengung zur eigenen Sicherheit aus dem Rennen zu nehmen.

**Bitte verzichtet bei Anzeichen einer Erkältung oder einer Infektion auf einen Start. Euer Körper wird es euch danken.**