

# WETTKAMPFINFOS

## Generali Köln Marathon 2022

Liebe Läuferin, lieber Läufer,

Damit Ihr alle gut vorbereitet und entspannt in den Wettkampf gehen könnt, lest bitte aufmerksam die nachfolgenden Informationen zum Ablauf der Veranstaltung.

Alle Infos und Pläne findet ihr auch auf der Webseite. Da es auch zu kurzfristigen Anpassungen im Veranstaltungsablauf kommen kann, achtet bitte auch auf tagesaktuelle Änderungen, die wir ebenfalls über die Webseite unter „Aktuelles“ veröffentlichen werden.

Plant für die Anreise und die unmittelbare Vorbereitung auf den Wettkampf sowie zur Orientierung auf dem Gelände und der Kleiderbeutelabgabe ausreichend und großzügig Zeit ein. So startet es sich entspannter.

Wir wünschen euch einen erfolgreichen Wettkampf und viel Spaß beim Laufen.

Euer GKM-Orgateam

## VOR DEM WETTKAMPF

Wichtig: Bitte verzichtet bei Anzeichen einer Erkältung oder einer Infektion unbedingt auf einen Start. Das Risiko einer Herzmuskelentzündung mit gravierenden Folgen für den Körper ist nicht zu unterschätzen.

### Datenänderung

Wollt ihr noch eure persönlichen Daten ändern (z.B. neue Adresse oder Eventshirt nachbuchen), so könnt ihr diese eigenständig über den Änderungslink aus der Anmeldebestätigung bis Samstag, 1. Oktober, 17:59 Uhr vornehmen.

### Nachmeldungen, Ummeldung & Rücktritt

Nachmeldungen für den Marathon, Halbmarathon, Staffelmaraathon und Schulmarathon sind auf unserer Website bis 01. Oktober möglich. Die Startunterlagen erhaltet ihr auf der Running.EXPO. Nachmeldungen für den Kinderlauf sind nur noch am Freitag auf der Running.EXPO möglich.

## Ummeldungen

Ummeldungen auf andere Personen bzw. die Weitergabe der Startnummer an andere Personen sind nicht möglich und führen zur sofortigen Disqualifikation. Für den Fall, dass ihr nicht teilnehmen könnt, gibt es zwei Möglichkeiten.

## Rücktritt

Habt ihr bei der Anmeldung den **Startplatz-Rücknahme-Schutz** gebucht, so bekommt Ihr das Startgeld vollständig erstattet. Für die Erstattung schickt uns bitte eine E-Mail. Von uns bekommt ihr dann eine offizielle Abmeldung, die ihr direkt an die Versicherung mit den anderen Unterlagen (E-Mail-Anmeldebestätigung, Abmeldebestätigung, ärztliches Attest o.ä.) zurücksendet, E-Mail: [reise@europ-assistance.de](mailto:reise@europ-assistance.de)

Eure gebuchten Zusatzleistungen sind nicht mitversichert und werden nicht erstattet. Falls ihr ein Teilnehmershirt gebucht habt, senden wir es gegen Zusendung eines frankierten Rückumschlags (C4-Umschlag, Briefmarke 1,60 €) an folgende Adresse zu: Köln Marathon GmbH, Girlitzweg 30 | Tor 1, 50829 Köln.

## WETTKAMPFWOCHENENDE

### Abholung der Startunterlagen

Eure Startunterlagen könnt ihr Freitag (10:00 -20:00 Uhr) und Samstag (9:00 – 18:00 Uhr) gegen Vorlage der Teilnahmebestätigung auf der Running.EXPO in der **Motorworld** abholen.

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Ihr erreicht die Motorworld entweder mit der

- Stadtbahn **Linie 5**, (Richtung Ossendorf), Haltestelle „Alter Flughafen“, ca. 5min Fußweg oder
- mit dem Bus, **Linie 127**, Haltestelle „Alter Flughafen/Butzweiler Hof“

Für die Anreise mit dem Auto stehen nur begrenzt Parkplätze vor der Motorworld zur Verfügung. Erfahrungsgemäß ist bei der Anreise mit dem Auto insbesondere am Samstag ausreichend Zeit einzurechnen.

**Adresse Navi:** Butzweilerstrasse 35-39, 50829 Köln

### **Achtung NEU: Kleiderbeutelabgabe in der Gereonstraße**

Abgabe ab 7:00 Uhr direkt in der Zielgarderobe – bringt ausreichend Zeit mit – Weg zum Start ca. 10min Einlaufen, S-Bahnlinie 3 und 4 ab Haltestelle bis Haltestelle

### **Anreise am Sonntag**

Für die rechtzeitige Anreise zum Lauf empfehlen wir euch die öffentlichen Verkehrsmittel, die ihr mit eurer Startnummer den ganzen Tag kostenlos im Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS-) nutzen könnt. Zusätzlich könnt ihr noch eine erwachsene Begleitperson und 2 Kinder (bis 14 Jahre) mitnehmen. Dieses Ticket befindet sich an der Startnummer. Bitte beachtet unbedingt die Sonderfahrpläne, da einige Linien durch die Marathonsperrungen nicht regulär verkehren.

### **Anreise ÖPNV zur Kleiderbeutelabgabe im Ziel in der Gereonstraße**

**NEU - Achtung: Ausschließlich hier könnt ihr eure Kleiderbeutel abgeben.**

Alle Linien bis Hauptbahnhof, ca. 5 min Fußweg über die Domprobst-Ketzer-Straße, „An den Dominikanern“ und „Unter Sachsenhausen“

Von hier kommt ihr zum Start entweder über den Hauptbahnhof, alle Bahnen Richtung Deutz/Messe, oder alternativ von der Haltestelle „Appellhofplatz“, Zugang Kattenbug/Zeughaustr. mit den Linien 3 und 4 bis zum Bahnhof Deutz/Kölnarena (5 Stationen).

### **Anreise ÖPNV zum Start**

DB, S-Bahn und Straßenbahn (Linien 1, 3, 4 und 9) bis Haltestellen Bahnhof Deutz/Messe, Bahnhof Deutz/Lanxess Arena, Koelnmesse oder Deutzer Freiheit.

Der Start ist direkt auf der Südseite des Bahnhofs in der Opladener Straße.

**NEU - Achtung: Hier können KEINE Kleiderbeutel abgegeben werden.**

### **Anreise PKW zum Start**

Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in Startnähe findet ihr im Parkhaus der Lanxess Arena, Köln-Deutz, Willy-Brandt-Platz, Zufahrt über den östlichen Zubringer ab Autobahnkreuz Köln/Gremberg (A4-A559).

### **Kleiderbeutelabgabe**

**Neu! In diesem Jahr befindet sich die Kleiderbeutelabgabe ausschließlich in der Gereonstraße**, also direkt im Ziel. Bringt bitte ausreichend Zeit mit, so dass ihr rechtzeitig zum Start in Deutz seid.

Von der Garderobe habt Ihr verschiedene Möglichkeiten zum Start zu gelangen.

1. Entweder über den Hauptbahnhof, alle Bahnen Richtung Deutz/Messe, 1 Station oder
2. alternativ von der Haltestelle „Appellhofplatz“, Zugang Kattenbug/Zeughaustr. mit den Linien 3 und 4 bis zum BF Deutz/Kölnarena (5 Stationen)
3. oder Ihr nutzt den Weg zum Warmlaufen. Über die Hohenzollernbrücke dauert es ca. 10 min (ca.1.600m), über die Deutzer Brücke sind es ca. 12 min (ca. 2.100m)

## Startnummer

Euer wichtigster Begleiter beim Wettkampf ist die Startnummer. Bitte tragt diese deutlich sichtbar vorne auf der Brust bzw. auf dem Bauch. Bitte nicht knicken!

Auf der Startnummer befindet sich die Farbangabe Eures Startblocks aus dem ihr startet. Außerdem ist der Transponder für eure Zeitmessung auf der Rückseite der Startnummer angebracht und sie gilt zudem als Fahrschein für den Öffentlichen Nahverkehr.

Die Startnummer erhaltet ihr Freitag und Samstag auf der Running.EXPO.

**Achtung: Am Sonntag findet keine Ausgabe statt.**

## WÄHREND DES WETTKAMPFS

### Strecken

Alle Strecken findet ihr als Übersichtskarten auf unserer Webseite.

### Startaufstellung

Die Starts werden aus mehreren Startblöcken gestartet, die farblich gekennzeichnet sind. Euren Startblock erkennt ihr anhand der Farbangabe auf der Startnummer.

Die Blöcke werden wie folgt nacheinander ins Rennen geschickt:

**Halbmarathon:** ROT, BLAU, GELB, GRÜN,

**Marathon und Staffelmарathon:** ROT, BLAU, GELB

### Startzeiten

#### RheinEnergie Kinderlauf

Samstag, 01. Oktober 2022, 11:00 Uhr am Kölner Dom

#### Generali Halbmarathon Köln

Sonntag, 02. Oktober 2022, 8:30 Uhr, Opladener Straße

#### Generali Köln Marathon, Generali Staffelmарathon

Sonntag, 02. Oktober 2022, 10:00 Uhr, Opladener Straße

#### RheinEnergie Schulmarathon

Sonntag, 02. Oktober 2022, ca. 10:05 Uhr, Opladener Straße

### Verpflegung

Insgesamt haben wir 10 Verpflegungsstellen (ca. alle 4km) mit unterschiedlichem Angebot entlang der Marathonstrecke (6 beim Halbmarathon) für euch eingerichtet. Neben Wasser auch Bananen, Coca-Cola, DextroEnergy und Red Bull-Schorle

**Der Umwelt zuliebe:** Bitte werft keinen Müll auf die Straße, Becher gehören in die Fangnetze, der Müll in die Tonnen an den Verpflegungsstellen.

### **Eigenverpflegung **NUR** Marathon**

Bitte gebt eure markierten Trinkflaschen am Sonntag unmittelbar vor dem Rennen zwischen 9:00 und 9:45 Uhr im Auenweg im Startbereich ab. Hier stehen Boxen für die jeweiligen Verpflegungsstationen bereit. Abgegeben werden dürfen nur Flaschen. An den Verpflegungsstellen ist die Eigenverpflegung immer auf dem zweiten Tisch platziert. Der erste Tisch ist für die Eliteläufer reserviert.

### **Pacemaker**

Die Zug- und Bremsläufer, so genannte Pacemaker, geben euch wieder Unterstützung bei der Einteilung eurer Pace. Sie stehen frühzeitig in den Startblöcken und sind mit Fahnen für die jeweilige Zielzeit gekennzeichnet.

Die Pacemaker stehen für die folgenden Zielzeiten parat:

- Halbmarathon 1:30, 1:45, 2:00, 2:15 und 2:30 Stunden
- Marathon 3:00, 3:15, 3:30, 3:45, 4:00, 4:15, 4:30, 4:45, 5:00, 5:30 und 6:00 Stunden

### **Zeitmessung**

Die Zeitmessung erfolgt über einen Transponder in der Startnummer. Eure Zeiten werden beim Überlaufen der Matten alle 10km erfasst. Die ersten 10 Finisher werden mit der Gun time (Startschuss) gewertet und es gilt der tatsächliche Zieleinlauf. Alle anderen werden mit den Nettozeiten gewertet.

### **Zeitlimits**

Bitte achtet darauf, dass jeder Wettbewerb innerhalb eines vorgegebenen Zeitlimits absolviert werden muss. Der Besenwagens signalisiert das Ende des Rennens.

Für die einzelnen Wettbewerbe heißt das konkret:

Halbmarathon: 2:45 Stunden ab Überqueren der Startlinie

Marathon, Staffelmарathon und Schulmarathon: 6:00 Stunden ab Überqueren der Startlinie

### **Spendenmatte**

In diesem Jahr unterstützen wir in Zusammenarbeit mit [The Human Safety Net](#) das SOS-Kinderdorf NRW. Durch das freiwillige Überlaufen der „Spendenmatte“ bei Marathon km 23 (Halbmarathon km 11) könnt ihr spenden. Wir werden euch dann nach dem Lauf bezüglich der Spende noch einmal per E-Mail kontaktieren.

## NACH DEM WETTKAMPF

### Zieleinlauf

Unmittelbar nach Überqueren der Ziellinie erhaltet ihre eure Finisher-Medaille.  
Geht anschließend bitte zügig weiter in das Verpflegungsdorf, um anderen Läufern auch einen schönen Zieleinlauf zu ermöglichen.

### REWE GROUP-Verpflegungsdorf

Bananen, Äpfel, Müsli-Riegel, Reissdorf Alkoholfrei und Reissdorf Kölsch. Alles nachhaltig und aus der Region

### Umkleiden | Duschen

An den Ecke Mohrenstraße / Gereonsdriesch befinden sich die Umkleidezelte und Duschen für Männer und Frauen.

Zur Orientierung findet ihr einen Übersichtsplan des Nachzielbereichs auf unserer Webseite.

### Ergebnisse | Urkunden

Eure Ergebnisse findet ihr auf der Webseite unter [Ergebnisse](#). Unter eurem Namen findet ihr außerdem einen Link zu eurer persönlichen Urkunde.

Die finale und offizielle Ergebnisliste veröffentlichen wir sieben Tage nach Ende der Einspruchsfrist auf unserer Homepage ebenfalls unter [Ergebnisse](#).

### Ehrungen

Die Ehrungen der drei schnellsten Frauen und Männer beim Halbmarathon und Marathon und der besten Staffel erfolgen direkt nach dem jeweiligen Zieleinlauf auf der Bühne im Zielbereich.

Beim Marathon werden auch die Stadtmeisterin und der Stadtmeister geehrt.

Auch die Ehrungen des Studi-Werk Cup (Marathon und Halbmarathon) finden direkt nach dem Zieleinlauf statt.

Die Altersklassensieger und die Sieger der Sonderwertungen werden von uns ca. 4 Wochen nach dem Event schriftlich benachrichtigt und geehrt.

### After Run-Party im ReissDorf auf dem Neumarkt

Nach dem Lauf darf ein Kölsch nicht fehlen. Mit dem Bon an eurer Startnummer gibt es ein gratis Reissdorf Kölsch im ReissDorf auf dem Neumarkt. Leckeres Essen gibt es auch von 8:00 bis 18:00 Uhr.

### **Medaillengravur**

Auf dem Neumarkt im ReissDorf könnt ihr nach dem Rennen eure Medaille mit persönlicher Zielzeit gravieren lassen. Die Gravur kann auch noch vor Ort nachgebucht werden.

### **Fotos**

Die [Sportografen](#) haben euer Rennen an verschiedenen Stellen auf der Strecke festhalten. Sobald die Fotos online sind, erhaltet ihr eine E-Mail mit einem Link zu euren Fotos. Als besondere Erinnerung könnt ihr aus euren Event-Fotos direkt ein [Pixum-Fotoalbum](#) zaubern.

### **2023 – Das Jubiläum! 25. Generali Köln Marathon**

Save the Date: 1. Oktober 2023!

### **Staffelmarathon**

Beim Generali Staffelmarathon gilt es einige Besonderheiten zu beachten.

#### **Reihenfolge und Läufertausch**

Wer welchen Streckenabschnitt läuft, könnt ihr selbst festlegen und über den Änderungslink aus der E-Mail-Anmeldebestätigung bis zum 01. Oktober 2022 jederzeit verändern. Es ist auch möglich, einen Ersatzläufer einzutragen.

#### **Startnummer**

Bei der Ausgabe der Startnummern erhält der Teamkapitän eine Staffel-Startnummer mit Transponder und ein Startnummernband und vier Rückennummern (Startnummer/1-4) für alle Staffelläufer.

Die Staffel-Startnummer muss am Startnummernband befestigt und deutlich sichtbar vorne getragen werden. Die Nummer zusammen mit dem Band dient als Staffelstab und wird bei jedem Wechsel an den nachfolgenden Läufer übergeben. Gleichzeitig dient sie auch der Zeitmessung.

Die vier Rückennummern sind auf dem Rücken zu tragen. Diese sind zur Unterscheidung zu den Marathonläufern zu tragen und dienen auch als Tagesticket für die öffentlichen Verkehrsmittel.

#### **Kleiderbeutelabgabe auf dem Neumarkt**

Für alle Staffeln befindet sich die Kleiderbeutelabgabe im ReissDorf auf dem Neumarkt. Wir empfehlen euch, sich auf dem Neumarkt zu treffen, die Kleiderbeutel zu tauschen und von dort dann mit der Bahn zum Start und zu den einzelnen Wechselzonen zu fahren.

### **Anreise zu den Wechselzonen**

Alle 3 Wechselzonen sind vom Neumarkt aus gut mit dem ÖPNV zu erreichen.

#### *Anreise zu Wechsellpunkt 1 | Chlodwigplatz*

Vom Neumarkt fährt die Linie 16 direkt zum Chlodwigplatz, 5 Stationen, Fahrzeit ca. 10min, alle 15 min. Zu Fuß sind es ca. 20min.

#### *Anreise zu Wechsellpunkt 2 | Aachener Weiher*

Durch die Straßensperrungen könnt Ihr nur mit den Linien 12 und 15 zum Rudolfplatz fahren und von dort die 600 m zu Fuß bis zum Aachener Weiher gehen. Vom Neumarkt sind es ca. 1.700 m zu Fuß.

#### *Anreise zu Wechsellpunkt 3 | Ebertplatz*

Der Ebertplatz kann direkt vom Neumarkt über die Linien 18 und 16 erreicht werden, 4 Stationen, Fahrzeit ca. 7 min.

### **Startblock und Start**

Der Startläufer eurer Staffel startet zusammen mit dem Hauptfeld des Marathons. Es gibt keinen eigenen Startblock für den Staffelmarahton. Den Startblock entnehmt ihr der farbigen Markierung eurer Startnummer.

### **Streckenabschnitte und Wechselzonen**

Die einzelnen Etappenlängen des Staffelmarahtons betragen 12,0 - 11,5 - 6,0 - 12,7 Kilometer.

Der Einlauf in die Wechselzonen wird jeweils 100 Meter vor der Wechselzone mit Schildern angekündigt. Am Eingang jeder Wechselzone steht zur Orientierung ein roter Torbogen der Generali.

Die Wechselzone ist in 50er-Nummernbereiche eingeteilt. Im Wechselbereich wartet ihr auf euren Staffelläufer, übergibt dort die Startnummer inkl. Startnummernband und läuft dann in die ausgewiesene Richtung auf die Strecke.

Der ankommende Läufer verlässt bitte den Wechselbereich unmittelbar nach dem Wechsel an den ausgewiesenen Ausgängen, damit die nachfolgenden Staffeln nicht behindert werden.

Wir legen für Euch an den Wechselzonen separate Zeitmessmatten aus, so dass jede Staffel neben der Gesamtzeit auch die Splitzeiten für jeden Läufer bekommt.

**WICHTIG:** Diese Matten müssen überlaufen werden!



### **Zieleinlauf und Medaillen**

Unmittelbar nach Überqueren der Ziellinie erhält der letzte Läufer neben seiner eigenen Medaille drei weitere für die Teammitglieder. Aus Sicherheitsgründen darf nur der letzte Läufer die Ziellinie überlaufen

Am Ende des Verpflegungsdorfes biegt ihr dann links ab und kommt dann zur Kleiderbeutelabgabe auf den Neumarkt gehen (ca. 5 min. Fußweg).

### **Siegerehrung**

Die Ehrung der schnellsten Staffel findet auf der Bühne im Zieleinlauf auf der Komödienstraße statt.

## **Informationen rund um den Event**

### **Website**

Alle notwendigen Informationen findet ihr unter [www.generalikoelnmarathon.de](http://www.generalikoelnmarathon.de)  
Sollten dennoch Fragen offen unbeantwortet sein, schreibt uns eine kurze [E-Mail](mailto:info@generalikoelnmarathon.de) mit eurem Anliegen.

Telefonisch erreicht ihr uns unter folgender Telefonnummer: 0221 / 33 77 73 11

Bei Fragen zur Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln findet ihr alle Netzpläne und Fahrpläne auf der Webseite der [Kölner-Verkehrsbetriebe](http://www.koeln-transport.de) oder ruft die „schlaue Nummer“ der KVB unter 0 1805 / 50 40 30 (9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunk max. 42 Cent/Minute) an.

### **Köln Marathon-App**

Die APP bietet euch zahlreiche interessante Features rund um den Event, u.a. mit Live-Tracking, Leaderboard der Spitze und vieles mehr.

### **Medizinische Betreuung**

Der ASB Köln ist mit über 150 Sanitätern und Ärzten entlang der gesamten Strecke und im Start-/Zielbereich für euch da. Scheut euch nicht, diese bei Problemen anzusprechen.

## **WettkampfregeIn**

Wie bei anderen Sportarten auch gibt es beim Laufen ein klares Regelwerk, dass ihr im Sinne eines sportlich fairen Rennens beachten solltet. Grundsätzlich gelten die Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) der IAAF.

Folgende Regeln sind der häufigste Grund von Disqualifikationen:

- Starten ohne Startnummer bzw. Transponder
- Verändern der Startnummer
- Start mit mehreren Startnummern bzw. Transpondern
- fehlende Zwischenzeiten bei der Zeitmessung
- Überschreitung des vorgegebenen Zeitlimits
- Verlassen und/oder Abkürzen der Strecke
- Falsche Altersangabe
- Mitführen von Babyjoggern, Kinderwagen, Tieren etc.

Das Starten im falschen Startblock – in der Regel zu weit vorn - führt zu einer Zeitstrafe von 5 Minuten (Kontrolle erfolgt über die Zeitmessung!)