

## **RheinEnergie Kinderlauf**

Der RheinEnergie Kinderlauf Köln findet am Samstag, 30. September 2023, statt und startet gegen 11:15 Uhr (nach dem Kinder- und Jugendgottesdienst um 10:30 Uhr) am Kölner Dom. Es gibt insgesamt 3 Distanzen ohne Zeitmessung. Mädchen und Jungen starten gemeinsam. Jedes Kind bekommt im Ziel eine Medaille. Die Urkunde kann nach dem Lauf online ausgedruckt werden.

## **Nachmeldungen**

Nachmeldungen für den Kinderlauf sind nur noch am Samstag ab 09:00 Uhr auf dem Roncalliplatz möglich.

## **Abholung Startunterlagen**

Für den Kinderlauf erfolgt die Startnummernausgabe am Samstag, 30. September ab 9:00 Uhr auf dem Roncalliplatz am Kölner Dom. Bitte mindestens eine Stunde vor dem jeweiligen Start vor Ort sein!

## **Strecken**

|         |                         |
|---------|-------------------------|
| 500 m   | Jahrgänge 2017 bis 2019 |
| 1.000 m | Jahrgänge 2013 bis 2019 |
| 2.000 m | Jahrgänge 2013 bis 2017 |

## **Zeitplan Kinderlauf**

|                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| Samstag, 30. September 2023, |                                |
| 10:30 Uhr                    | Kinder- und Jugendgottesdienst |
| 11:15 Uhr                    | Start 500m Lauf 1              |
| 11:30 Uhr                    | Start 500m Lauf 2              |
| 11:45 Uhr                    | Start 1000m Lauf 1             |
| 12:05 Uhr                    | Start 1000m Lauf 2             |
| 12:25 Uhr                    | Start 1000m Lauf 3             |
| 12:45 Uhr                    | Start 2000m Lauf 1             |
| 13:15 Uhr                    | Start 2000m Lauf 2             |

Der Check-In zum Start erfolgt jeweils 5 Minuten vor dem Start der jeweiligen Läufe

## **Medaille und Urkunde**

Alle Kinder erhalten nach Zieleinlauf eine Medaille und eine Urkunde kann online ausgedruckt werden.